Jocelyne Robert
Jo-Anne Jacob

Ma sexualité
de 0 à 6 ans

LES ÉDITIONS DE L'HOMME

Jocelyne Robert

Jo-Anne Jacob

Illustrations de Jean-Nicolas Vallée

Ma sexualité de 0 à 6 ans

LES EDITIONS DE L'HOMME

Une société de Québecor Média

Correction : Odile Dallaserra et Sylvie Massariol

Données de catalogage disponibles auprès de
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

09-15

Imprimé au Canada

© 2015, 2005, 1986, Les Éditions de l'Homme,
division du Groupe Sogides inc.,
filiale de Québecor Média inc.
(Montréal, Québec)

Tous droits réservés

Dépôt légal : 2015
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN 978-2-7619-4292-8

DISTRIBUTEURS EXCLUSIFS :

Pour le Canada et les États-Unis :
MESSAGERIES ADP inc.*
2315, rue de la Province
Longueuil, Québec J4G 1G4
Téléphone : 450-640-1237
Télécopieur : 450-674-6237
Internet : www.messageries-adp.com
* filiale du Groupe Sogides inc.,
filiale de Québecor Média inc.
Pour la France et les autres pays :
INTERFORUM editis
Immeuble Paryseine, 3, allée de la Seine
94854 Ivry CEDEX
Téléphone : 33 (0) 1 49 59 11 56/91
Télécopieur : 33 (0) 1 49 59 11 33
Service commandes France Métropolitaine
Téléphone : 33 (0) 2 38 32 71 00
Télécopieur : 33 (0) 2 38 32 71 28
Internet : www.interforum.fr
Service commandes Export – DOM-TOM
Télécopieur : 33 (0) 2 38 32 78 86
Internet : www.interforum.fr
Courriel : cdes-export@interforum.fr
Pour la Suisse :
INTERFORUM editis SUISSE
Route André Piller 33A, 1762 Givisiez – Suisse
Téléphone : 41 (0) 26 460 80 60
Télécopieur : 41 (0) 26 460 80 68
Internet : www.interforumsuisse.ch
Courriel : office@interforumsuisse.ch
Distributeur : OLF S.A.
ZI. 3, Corminboeuf
Route André Piller 33A, 1762 Givisiez – Suisse
Commandes :
Téléphone : 41 (0) 26 467 53 33
Télécopieur : 41 (0) 26 467 54 66
Internet : www.olf.ch
Courriel : information@olf.ch
Pour la Belgique et le Luxembourg :
INTERFORUM BENELUX S.A.
Fond Jean-Pâques, 6
B-1348 Louvain-La-Neuve
Téléphone : 32 (0) 10 42 03 20
Télécopieur : 32 (0) 10 41 20 24
Internet : www.interforum.be
Courriel : info@interforum.be

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC – www.sodec.gouv.qc.ca

L'Éditeur bénéficie du soutien de la Société de développement des entreprises culturelles du Québec pour son programme d'édition.

Conseil des Arts du Canada | Canada Council for the Arts

Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de l'aide accordée à notre programme de publication.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

À Fanny

Table des matières

PRÉFACE 5

INTRODUCTION POUR LES GRANDES PERSONNES 6

L'histoire de JoJo 8

Jeux et activités 65

LE COIN DES GRANDES PERSONNES 77

CONCLUSION 87

Préface

Ce livre raconte joyeusement les multiples facettes du développement sexuel du tout-petit et insiste sur l'importance d'une attitude ouverte et naturelle de la part des adultes. Il nous rappelle que le petit enfant exprime sa sexualité au fil de ses activités quotidiennes et que celle-ci fait partie intégrante du développement fascinant qui est le sien.

Enfin, ce livre veut répondre au besoin des parents de posséder des outils d'information et d'intervention en ce qui concerne la sexualité de l'enfant.

C'est donc avec les enfants que parents, éducateurs et éducatrices ou tout autre intervenant en petite enfance devraient explorer ces pages et partager leurs contenu, situations et jeux… tout simplement pour mieux les accompagner dans la découverte et l'apprivoisement de leur dimension sexuelle.

Introduction pour les grandes personnes

Par l'histoire de JoJo, nous désirons offrir au tout-petit l'occasion d'exprimer sa propre composante sexuelle, déjà bien présente et vivante en lui.

Nous souhaitons que parents, éducatrices et éducateurs y puisent des pistes susceptibles d'établir avec l'enfant un franc dialogue sur les questions relatives à la sexualité. Afin de cheminer vers cet objectif, qu'il nous soit permis de vous suggérer la démarche suivante :

- Lisez d'abord ce livre seul ; tentez d'identifier les thèmes qui vous rendent mal à l'aise, s'il y en a.
- Référez-vous à la section qui vous concerne à la page 77.
- Accompagnez l'enfant à travers l'histoire de JoJo ; faites la démarche avec lui ou elle, progressivement.
- Allez-y étape par étape, en vous attardant aux dessins qui retiennent davantage son attention ; laissez l'enfant choisir le moment propice pour aborder quelques pages avec lui ou elle.
- Ayez recours à votre intuition pour clarifier les questions de l'enfant et y répondre.
- Amusez-vous avec lui ou elle à compléter les illustrations ou à aller plus loin. Par exemple, la scène de la page 26 peut être

à l'origine d'un questionnement : « Qui, crois-tu, a préparé ce repas ? Pourquoi ? », etc. Cette page, en apparence anodine, fait référence aux rôles et aux stéréotypes sexuels.

- N'hésitez pas à revenir sur certains thèmes du livre après que celui-ci aura été vu, lu, relu et… tout barbouillé.
- Soyez attentif à ne pas juger, censurer ou évaluer les commentaires du tout-petit.
- Soyez créatif et ne vous limitez pas aux suggestions proposées. Oubliez-les et abandonnez-vous avec l'enfant au jeu, au partage, à l'émerveillement.

N. B. L'histoire de JoJo, bien que simple et limpide, est très dense en thèmes relatifs à la sexualité : anatomie, découvertes et jeux sexuels, conception, fécondation et naissance, communication sexuelle adulte, abus sexuels, bons et mauvais touchers, rôles sexuels et stéréotypes de genre, réactions sexuelles du bébé, phases orale, anale et génitale, besoins affectifs, etc. Pour cette raison, il importe que la démarche soit progressive. JoJo a intégré tout cela à sa vie quotidienne en quelques jours, pour les besoins du livre-jeu. Il n'est surtout pas nécessaire que l'enfant en fasse autant, aussi rapidement. Chaque illustration ou groupe d'illustrations correspondant à un thème mérite qu'on s'y attarde selon l'intérêt et la curiosité de l'enfant.

L’histoire de JoJo

Allô !

Je m’appelle JoJo ; j’ai 4 ans et ¾.

Eh ! Il s’en passe des choses dans notre vie, depuis la naissance jusqu’à l’âge d’entrer à l’école ! Bien des grandes personnes ont réfléchi et écrit là-dessus. On a tout à apprendre : manger, marcher, être propre, parler, jouer…

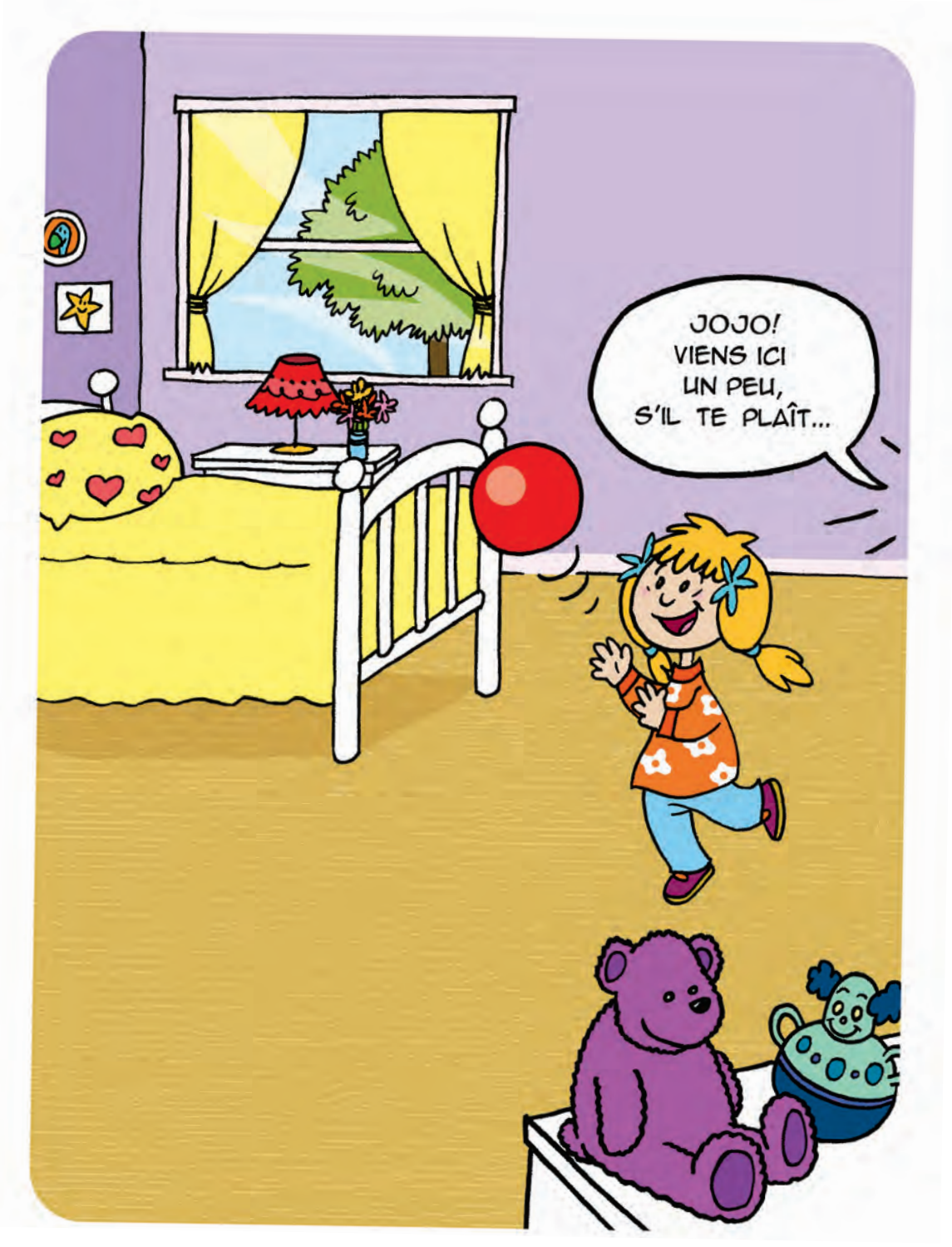
Mais c’est aussi à cet âge que l’on découvre son corps, que l’on veut savoir comment l’autre est fait, que l’on est curieux au sujet des bébés…

Les adultes autour de nous, on dirait que ça les gêne de nous parler de ces choses-là. À notre âge, on n’a pas encore beaucoup de mots. Comment leur dire qu’on a besoin qu’ils nous expliquent la sexualité, simplement, comme ils le font pour tous les autres sujets ?

Ce livre-jeu, Jocelyne, Jean-Nicolas et Jo-Anne l’ont fait pour nous, les enfants, mais moi, je devine qu’ils l’ont aussi fait pour nos parents. Ils ont voulu les aider à être plus à l’aise avec notre sexualité, à cesser de considérer ses manifestations comme un « mal nécessaire ».

Bienvenue dans ma bande ! Je suis contente de passer quelques jours avec toi.

P.-S. : Dis à tes parents qu’il y a des pages pour eux à la fin du livre.


JOJO!
VIENS ICI
UN PEU,
S'IL TE PLAÎT...

TU VEUX BIEN SURVEILLER DAVID UN MOMENT?
LE TEMPS QUE JE METTE CES VÊTEMENTS À LAVER.

IL FAUT TOUJOURS QU'IL AIT QUELQUE CHOSE DANS LA BOUCHE, CELUI-LÀ!

QUAND MAMAN LUI DONNAIT LE SEIN, IL RONRONNAIT COMME UN MINOU.
RON... RON... RON...

TU AIMES BIEN QUAND JE TE FAIS DES «CHATOUILLES-BEDAINE», HEIN...
TU ES UNE VRAIE PETITE BOULE DE PLAISIR...

BON! MAINTENANT QUE BÉBÉ EST TOUT PROPRE...
...IL VA POUVOIR FAIRE UN BEAU DODO!

PAPA! JE VAIS JOUER AVEC VICTOR!
D'ACCORD, CHEZ LUI ET PAS AILLEURS!

VICTOR EST DANS LA COUR AVEC LES COPAINS, JOJO ! TU PEUX ALLER LES RETROUVER.

ALLÔ LES AMIS!
JE T'AI ATTRAPÉE! ON A GAGNÉ!

MONSIEUR ET MADAME, ENTREZ DONC DANS MA CABANE!
ON JOUE À SE DÉGUISER... J'ADORE ÇA!

EH... VOICI MES INSTRUMENTS DE MÉDECIN ! JE SUIS LE DOCTEUR GUÉRITOUTOU ET JE VAIS VOUS EXAMINER!

HUM...HUM... VOUS N'ÊTES PAS BIEN MALADE, MADAME!
JUSTE UN PETIT RHUME, PAS BESOIN DE PIQÛRE!

Il se promène pénis au vent à la garderie.
Elle joue consciencieusement au docteur.

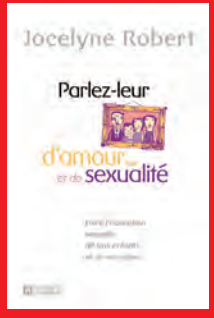
Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes. *Ma sexualité de 0 à 6 ans* invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant.

Photo : © Laurence Labat

JOCELYNE ROBERT est une autorité dans le domaine de l'éducation à la sexualité. Sexologue, pédagogue, communicatrice et écrivaine, elle a publié une douzaine d'ouvrages à succès, traduits en vingt langues.

JO-ANNE JACOB est sexologue clinicienne. Aujourd'hui à la retraite, elle a longtemps animé des ateliers sur la sexualité des enfants, le rôle des parents comme éducateurs sexuels et la prévention des agressions sexuelles.

En complément, à l'intention des parents



ISBN 978-2-7619-4292-8

Groupe Livre Québecor Média

Conception graphique de la couverture : Josée Amyotte
Illustrations : © Jean-Nicolas Vallée