

**Mylène Houle Morency**

Avec la participation de Trio Orange

# S'ORGANISER POUR DE BON

**Stratégies pour simplifier  
le quotidien familial**

## CHAPITRE 1



# Juste assez organisé: les quatre styles d'organisation

Au fil du temps, après avoir accompagné des centaines de clients pendant les dix dernières années, j'ai réalisé que les gens démontraient certaines tendances d'organisation. J'ai donc développé quatre concepts pour mieux identifier ces quatre styles d'organisation. Voici un survol des catégories.

- 1) **La première catégorie, celle des Méthodiques, regroupe les gens qui aiment la structure et qui sont à la recherche d'encore plus d'idées pour intégrer de nouveaux systèmes d'organisation.**

Soit ils sont déjà organisés et cherchent à améliorer encore plus leur efficacité, soit ils étaient organisés avant d'avoir des enfants et veulent retrouver cette structure rassurante à laquelle ils pouvaient se fier auparavant.

On reconnaît les **Méthodiques** à leur tendance à suivre les règles. Ils sont fiables et leur identité repose beaucoup sur le principe qui consiste à faire les choses de la bonne façon et au bon moment. Les solutions d'organisation traditionnelles, c'est-à-dire ranger leurs possessions et avoir une place désignée pour chaque chose, correspondent parfaitement à leur façon de voir le monde.

Les Méthodiques sont des **dissimulateurs** : ils aiment que leurs espaces soient épurés, que les surfaces soient libres. Le « bruit visuel » les fatigue.

- 2) **La deuxième catégorie, celle des Désinvoltes, rassemble ceux qui se sont toujours autoproclamés « désorganisés » et qui sont persuadés que ce n'est pas possible pour eux de devenir organisés, que c'est peine perdue parce qu'ils ne sont pas nés avec le « gène de l'organisation ». (Psst ! Ce gène n'existe pas ! Ils n'ont tout simplement pas encore trouvé la bonne façon de s'organiser.)**

Ils ont besoin de voir leurs choses pour ne pas les oublier, ce qui est diamétralement opposé aux systèmes traditionnels auxquels ils ont fort probablement essayé de se conformer. En d'autres mots, ils sont des **révélateurs**. Contrairement aux dissimulateurs, les révélateurs préfèrent voir leurs possessions et sont plutôt sourds au « bruit visuel ».

La structure et les systèmes d'organisation rebutent les **Désinvoltes**, ou du moins l'idée qu'ils se font de ce que sont la structure et l'organisation. L'environnement qui les rend le plus à l'aise en est un où les systèmes d'organisation sont généraux (pas trop de catégories) et leur permettent de voir leurs possessions. Un espace épuré rend les Désinvoltes nerveux, ils s'inquiètent d'oublier des choses à faire, et donc ils les mettent à la vue en guise de rappel. Leurs systèmes ont peut-être l'air pêle-mêle (crochets, bacs transparents, babillards et routines visuelles), mais c'est ce qui fonctionne le mieux pour eux !

Leur enjeu ? Ils ont quelques façons d'organiser qui fonctionnent, mais aussi plusieurs qui ne fonctionnent pas. En essayant de suivre les systèmes recommandés dans les émissions de télévision, sur les réseaux sociaux, et tout ce qui est tendance, ils ont plutôt l'impression de se perdre et de se compliquer la vie.

- 3) **La troisième catégorie, celle des Terre à terre, réunit les gens qui ont déjà des systèmes d'organisation en place, mais qui présument qu'ils ne sont pas « assez » organisés et qu'ils pourraient le devenir davantage. Ils aiment les**

espaces épurés, mais ne sont pas des plus minutieux, et par conséquent, ils ont parfois recours à la technique de « désencombrement express » pour trouver la paix d'esprit à laquelle ils aspirent, technique qui consiste à tout jeter dans une garde-robe, un panier, un tiroir ou derrière une porte d'armoire. Voilà, le problème est réglé pour l'instant !

En se comparant à ceux qu'ils voient sur les réseaux sociaux, à ce qui est véhiculé dans la société, ils présument qu'ils ont encore des croûtes à manger pour devenir « plus ». Plus quoi exactement ? Plus minutieux ? Plus attentifs aux détails ?

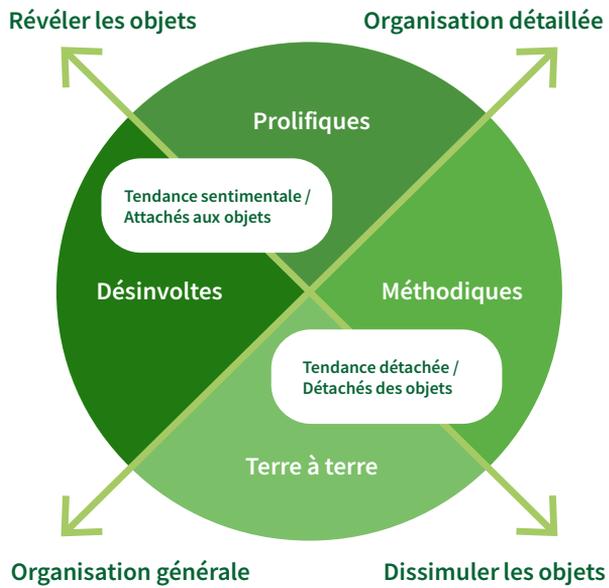
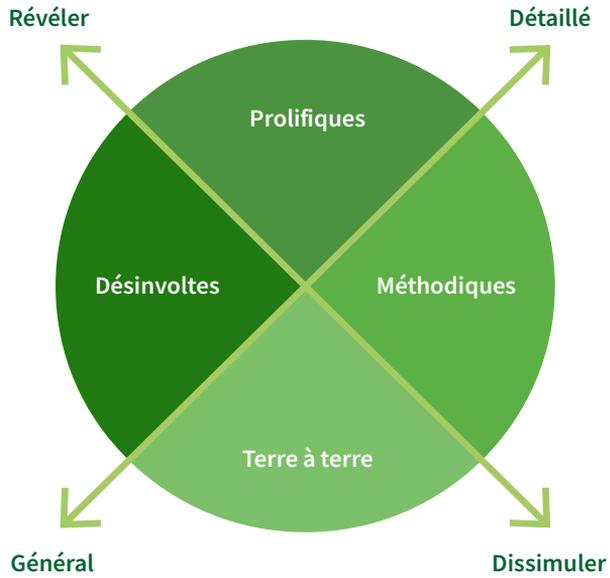
On reconnaît les **Terre à terre** à leur côté cartésien. Ils ne veulent pas s'alourdir la tâche avec trop de détails. Ils aiment avoir des tiroirs et des armoires dans lesquels l'harmonie ne règne peut-être pas, mais qui leur permettent de ranger les choses hors de la vue rapidement et facilement, car le « bruit visuel » les dérange et les traîneries affectent leur paix d'esprit. Ce sont des **dissimulateurs**.

Les Terre à terre gagnent à bâtir sur ce qu'ils ont déjà mis en place et qui fonctionne pour eux. Un système général et simple, qui permet d'épurer les surfaces et de dissimuler les objets dans des armoires, des tiroirs, des paniers et des bacs opaques (sans couvercle s'il vous plaît !), est une bonne stratégie à adopter.

4) **La quatrième catégorie, celle des Prolifiques, regroupe les gens qui adorent le concept de l'organisation et qui se sentent stimulés par la possibilité d'avoir des espaces bien organisés comme on en voit sur les réseaux sociaux, mais qui, malgré leurs efforts, n'arrivent pas à mettre en place un système d'organisation durable.**

Ce sont des passionnés qui aiment entreprendre de nombreux projets. Quand ils utilisent des objets régulièrement, ils ne comprennent pas pourquoi il faudrait se compliquer la vie à les ranger – pour eux, il vaut mieux les garder à portée de la main. Les **Prolifiques** sont des révélateurs.

Par ailleurs, comme les Désinvoltés, lorsqu'ils ne voient pas certains objets (les factures à payer, les clés, les listes), ils ont tendance à oublier d'exécuter des tâches.



Je remarque que les Désinvoltés et les Méthodiques se considèrent souvent comme «trop». Trop intenses, trop rebelles, trop rigides, trop chaotiques. Ils ont possiblement acheté ce livre dans l'optique de «s'améliorer». Pour leur part, les individus des catégories 3 et 4 se considèrent souvent comme «pas assez». Pas assez structurés, pas assez attentifs aux détails, pas assez ordonnés, pas à la hauteur des standards d'aujourd'hui. Et si c'était plutôt une indication que les systèmes traditionnels d'organisation ne correspondent pas aux besoins de tous?

Rares sont ceux qui se considèrent comme étant «juste assez»; plus particulièrement, rares sont les femmes qui se considèrent ainsi. **Mon objectif est de vous aider à voir que vous détenez déjà beaucoup de solutions et que vous êtes la personne parfaite pour diriger ou codiriger votre famille.**

Comme Boucle d'or qui a essayé trois bols de gruau avant d'arriver à la conclusion que celui de Maman Ours était juste bien, il faut souvent faire des essais et erreurs pour avoir assez de données, et ainsi comprendre quelle solution nous convient le mieux. Je suis prête à gager que vous avez déjà plusieurs indices sous votre nez qui vous guideront vers le style d'organisation idéal pour vous.

Une fois que vous aurez mis le doigt sur votre style d'organisation optimal, vous pourrez ensuite mieux comprendre les styles d'organisation des autres membres de votre famille, question de trouver des solutions durables qui répondent aux besoins de chacun.

Ce livre n'est probablement pas ce que vous pensez. Il est une invitation à une approche de fluidité qui n'est ni rigide ni chaotique. Il prône l'harmonie et le bien-être de tous les membres de la famille.

Avec toutes les ressources disponibles aujourd'hui sur Internet, dans les nombreux livres et les émissions de télévision, plusieurs de mes clients sont perplexes et ne comprennent pas ce qui cloche chez eux. Pourquoi n'arrivent-ils pas à créer des systèmes qui fonctionnent?

Au fil de mes dix années comme organisatrice professionnelle, j'ai compris qu'il y avait plusieurs éléments requis pour arriver à une organisation familiale

durable, et qu'avant de s'attaquer au problème **extérieur**, on doit commencer par comprendre ses motivations **intérieures** et celles des membres de sa famille.

On aura beau reproduire exactement une solution vue à la télévision, si ce système ne correspond pas aux besoins individuels des membres de la famille, il ne fonctionnera pas à long terme.

Gardez ceci en tête : il n'y a pas un style qui est meilleur qu'un autre, il faut plutôt changer sa façon de voir les choses en trouvant quel mélange de styles fait en sorte que chaque membre de la famille se sente bien chez lui. Si vous êtes comme moi, il se pourrait même que vous vous rendiez compte que vos styles varient d'une pièce à l'autre.

Vous voulez en savoir plus sur chaque style d'organisation ?

## LES MÉTHODIQUES

Les Méthodiques ont la personnalité classique sur laquelle la majorité des belles solutions d'organisation sont basées. Ils aiment que leurs possessions soient dissimulées et que leurs systèmes d'organisation soient minutieusement détaillés.

L'enjeu, c'est qu'une fois qu'on est devenu parents, le temps requis pour créer une solution considérée comme adéquate ne sera tout simplement plus disponible ! Plutôt que d'oublier leur côté plus rigide, les Méthodiques remettront à plus tard l'élaboration de systèmes d'organisation, laissant les piles s'accumuler et se sentant coupables de ne pas atteindre le niveau d'organisation et de rangement auquel ils étaient habitués auparavant.

On reconnaît les Méthodiques à leur amour pour :

- ▶ les classeurs à documents comportant un grand nombre de fichiers suspendus avec de nombreuses sous-catégories, soigneusement identifiées avec une étiqueteuse ;



- ▶ les surfaces épurées dans la cuisine, dans la salle de bain, idéalement partout où on trouve des surfaces horizontales ! Ils font parfois preuve d'un excès d'enthousiasme pour le rangement, à un point où ils auront oublié où un objet a été rangé ;
- ▶ l'abondance de détails d'organisation ;
- ▶ l'organisation, sans toutefois qu'ils aient fait l'important travail de regrouper par catégories et d'épurer ce qui ne sert plus. Par conséquent, ils peuvent facilement finir par organiser des choses pour rien ;
- ▶ le leitmotiv : « Ce qui mérite d'être fait mérite d'être bien fait » ;
- ▶ le rangement, ce qui peut toutefois être camouflé par les piles (organisées) qu'ils ont faites en attendant d'avoir le temps de créer un système digne de ce nom.

Les Méthodiques gagnent à :

- ▶ délaisser leurs nombreuses chemises soigneusement étiquetées et à diminuer le nombre de catégories qu'ils ont tendance à vouloir créer. Par exemple, plutôt que de créer une chemise par destination voyage (Costa Rica, Mexique, Colorado, Martinique), ils gagnent à épurer leurs documents et à regrouper les choses qui méritent d'être gardées en une seule chemise étiquetée « Voyage » ;
- ▶ utiliser des fichiers accordéon pour organiser leurs factures et leurs documents consultés fréquemment ;
- ▶ observer les habitudes des autres membres de la famille pour assouplir leur tendance à tout ranger derrière des portes, des tiroirs et des bacs opaques – surtout dans les aires communes ;
- ▶ étiqueter ce qu'ils ont organisé ! Comme les bacs opaques répondent à leur besoin de diminuer le « bruit visuel », les étiquettes rendent leurs systèmes d'organisation plus accessibles aux autres membres de la famille.

L'idéal « une place pour chaque chose et chaque chose à sa place » est à la portée des Méthodiques s'ils assouplissent leur désir de perfection et acceptent de diminuer le nombre de conditions qu'ils croient nécessaires pour être organisés. Des catégories d'organisation plus générales, des systèmes un peu moins jolis que

ce qu'on voit sur les réseaux sociaux, et surtout une souplesse dans leur choix de solutions afin de trouver le juste milieu entre les besoins de tous les membres de la famille simplifieront le quotidien de tous.

Leur principal défi :

- ▶ assouplir leurs visées perfectionnistes.

Leur méthode d'organisation chou chou :

- ▶ la méthode Konmari, de Marie Kondo, qui préconise d'organiser toujours les choses dans le même ordre : vêtements, livres, papiers, objets divers et objets sentimentaux. Elle favorise un environnement épuré, neutre et minutieusement organisé. C'est une dissimulatrice dans l'âme.

## LES DÉSINVOLTES

Les Désinvoltés pensent souvent être des causes perdues quand il est question d'organisation. Ils ont essayé de s'organiser de nombreuses fois sans que ça fonctionne. Les tutoriels, les émissions de télé, les articles expliquant comment organiser un espace en trois étapes simples leur semblent remplis de fausses promesses. Malgré leurs efforts, aucun essai n'a été fructueux à long terme.

Leur petit côté rebelle fait en sorte que ce qui est tendance ne fonctionne pas pour eux, ne serait-ce que parce qu'ils ne peuvent pas accepter de faire comme les autres. Par ailleurs, le temps requis pour plier des chandails en origami, suspendre des vêtements sur des cintres (ne parlons même pas de repasser quoi que ce soit!), classer des documents dans des chemises soigneusement étiquetées ne leur paraît tout simplement pas justifié. La vie (et leur attention) est trop courte pour perdre de précieuses minutes à entretenir des systèmes aussi détaillés. Comme les Prolifiques, ce qu'ils ne voient pas n'existe pas, mais contrairement à eux, la beauté d'un système d'organisation ne sera pas assez forte pour les garder motivés à l'entretenir.

# Table des matières

<b>Préface</b> .....	7
<b>Introduction</b> .....	11
Être organisé, c'est quoi précisément? .....	12
Mon histoire.....	13
<b>1 ▼ Juste assez organisé :</b>	
<b>les quatre styles d'organisation</b> .....	19
Les Méthodiques .....	24
Les Désinvoltés.....	27
Les Terre à terre.....	30
Les Prolifiques .....	33
La rivière de la vie familiale .....	36
Mais pourquoi est-ce si difficile de s'organiser? .....	38
<b>2 ▼ L'organisation familiale :</b>	
<b>du mode survie à une vie épanouie</b> .....	43
L'organisation des possessions .....	44
Le prix réel des choses .....	48
Pourquoi l'organisation familiale est-elle si complexe? .....	50
<b>3 ▼ La méthode RECUL</b> .....	55
Les cinq étapes de la méthode RECUL .....	56
<b>4 ▼ L'organisation de l'espace</b>	
<b>et des possessions</b> .....	75
L'entrée .....	75

La cuisine .....	86
Les espaces des enfants (chambres et salle de jeux) .....	99
La chambre à coucher principale .....	113
Le salon et la salle à manger .....	120
La salle de lavage .....	129
La salle de bain.....	135
Le bureau à domicile.....	140
Les espaces consacrés au rangement .....	153

## **5 ▼ Stratégies pour optimiser son temps** .....

Aligner la planification des repas à sa réalité.....	164
Les routines et l'horaire .....	169
Le ménage.....	171
Le lavage .....	172
Les activités des enfants et le transport.....	173
La règle de SEPT .....	174

## **6 ▼ Les outils incontournables**

### **de l'organisation familiale** .....

Outil 1: l'application familiale partagée .....	182
Outil 2: le cartable familial.....	188
Outil 3: le centre de contrôle .....	194
Outil 4: le bac à souvenirs .....	197
Outil 5: les albums photos .....	202

### **Conclusion** .....

### **Annexe** .....

Liste de contrôle mensuelle.....	211
----------------------------------	-----

Autres activités à mettre à l'horaire.....	215
--	-----

### **Remerciements** .....

	216
--	-----