

Isabelle Nazare-Aga

**LES  
MANIPULATEURS  
SONT  
PARMI NOUS**

# TABLE DES MATIÈRES

- 6 **Mot de l'auteure**
- 12 **Les différents masques  
des manipulateurs**
- 18 **Les attitudes typiques  
du manipulateur**
- 30 **Les signes inquiétants à surveiller**

**LES  
DIFFÉRENTS  
MASQUES  
DES  
MANIPULATEURS**

---

Les manipulateurs sont maîtres dans l'art d'emprunter des masques à volonté, selon la situation, les personnes en présence ou le but visé.

### **LE MANIPULATEUR « SYMPATHIQUE »**

C'est l'apparence la plus courante. Le manipulateur sympathique est souriant, extraverti, bon vivant et, à certains moments, sait se montrer attentif aux autres. Il parle beaucoup et sans difficulté. Il se positionne, prend sa place : la place que vous occupez devient naturellement la sienne. Il offre l'image d'une personne bien dans sa peau, à qui nous aimerions ressembler et dont nous souhaitons nous faire aimer. Quarante pour cent des manipulateurs relationnels, et principalement les « sympathiques », ont aussi beaucoup de qualités, comme tout être humain d'ailleurs.

L'art du manipulateur à l'allure sympathique consiste justement à dissimuler sa manœuvre au milieu de comportements tout à fait acceptables et même souhaitables pour toute relation amicale, conviviale, chaleureuse et remplie de complicité.

## **LE MANIPULATEUR « SÉDUCTEUR »**

Le manipulateur séducteur est souvent doté d'un physique attrayant. Il a ce que l'on appelle du « charme ». Ses vêtements, ses accessoires (bijoux, voiture, etc.) contribuent à le mettre en valeur. Le manipulateur séducteur regarde dans les yeux, pose des questions qui peuvent être embarrassantes, et répond de façon détournée à celles qu'on lui pose, ce qui lui permet de rester mystérieux. Il prend ce qu'il souhaite des autres, mais ne donne rien, excepté les flatteries.

## **LE MANIPULATEUR « ALTRUISTE »**

Le manipulateur altruiste, quant à lui, nous donne tout, fait tout pour nous, nous achète tout, sans que nous ayons à le demander. Mais tout cela reste en attente d'un principe social établi : le principe de réciprocité. Autrement dit, il nous donne tout mais on ne peut rien lui refuser ! « Il est tellement gentil, je ne peux pas lui dire "non". Même si je n'aime pas faire ce qu'il me demande, ou me fait faire sans me le demander. »

## **LE MANIPULATEUR « CULTIVÉ »**

Un manipulateur se cache parfois derrière un homme (ou une femme) particulièrement cultivé. Celui-ci se montre subtilement méprisant envers ceux qui ne possèdent pas les mêmes connaissances que lui. Il s'étonne de l'ignorance

des autres face à des sujets « pointus » et que peu de gens maîtrisent. Il s'exprime sur le ton de l'évidence. Il mentionne des noms, des dates, des lieux sans donner d'autres explications. Il nous laisse finalement dans le flou malgré notre désir d'apprendre d'autrui. Son ton et sa manière de parler donnent l'impression qu'il possède une grande culture.

## **LE MANIPULATEUR « TIMIDE »**

Ce manipulateur tranquille est difficile à déceler parce qu'il est plutôt rare.

Un manipulateur peut se cacher derrière une fausse timidité. Il est en retrait et silencieux quand il se trouve en groupe. Il nous juge par ses silences ou son regard, sans donner son avis quand nous en avons besoin. Sa présence peut devenir oppressante ou être totalement oubliée

sur le moment. Le manipulateur timide est souvent une femme.

## **LE MANIPULATEUR « DICTATEUR »**

Le « dictateur » est généralement un manipulateur facilement repérable. Ses critiques, ses attaques et ses comportements sont souvent violents. Quand il a besoin de nos services, il utilise la flatterie. En règle générale, il ne fait pas de compliments. Il est souvent désagréable, agressif et autoritaire. Il est craint de son entourage. Malgré tout, il réussit à obtenir ce qu'il exige. La peur qu'il génère y est pour beaucoup. Souvent, les gens le qualifient de caractériel ou d'homme (de femme) difficile à vivre et ne pensent pas à la manipulation.