

Karine R. Nadeau

RACONTE-MOI
LES SŒURS
DUFOR-LAPOINTE



 petit homme

PRÉAMBULE

Ça y est ! Les résultats l'attestent : les sœurs Dufour-Lapointe font partie du top 12 des skieuses acrobatiques du monde à l'épreuve des bosses. Enfin, Maxime, Chloé et Justine sont arrivées au sommet ! C'est extraordinaire ! Personne ne pourra leur enlever ces titres. À jamais, les Jeux olympiques d'hiver de Sotchi de 2014 resteront gravés dans leur tête.

C'est leur moment de gloire, celui qu'elles ont tant attendu. Combien de levers trop tôt ? Combien de blessures parce qu'elles ont repoussé les limites de leur corps ? Combien de renoncements à des sorties ou activités pratiquées par des amies du même âge ? Combien de choix orientés en fonction de leur sport ?

La remise des médailles commence.

— Des États-Unis, Hannah Kearney.

Hannah monte la troisième marche du podium. Dans quelques secondes, ce sera le tour de Chloé et de Justine.

— Du Canada, Chloé Dufour-Lapointe.

Chloé s'approche du podium et monte la deuxième marche. Un homme lui passe la médaille d'argent au cou et un autre lui remet un bouquet de fleurs. Chloé salue la foule.

— Du Canada, Justine Dufour-Lapointe.

Justine saute sur la première marche et lève les bras en signe de victoire. Wow ! L'homme place la médaille d'or au cou de Justine, puis l'autre lui donne le bouquet. Trop de bonheur !

Maxime est témoin de la scène alors qu'elle se trouve dans la foule. Chacune dans leurs pensées, les trois sœurs se préparent à entendre l'hymne national du Canada dans une espèce de communion fraternelle. Quand résonnent les premières notes, elles ressentent le besoin de se recueillir.

Grande bouffée d'air afin de s'imprégner pleinement de la puissance du moment et de savourer chaque seconde. La magie opère !

Justine a obtenu la médaille d'or, Chloé a gagné celle d'argent et Maxime a terminé en 12^e place. C'est incroyable ! Dès lors, les médias n'ont d'intérêt que pour ce trio. Les journalistes souhaitent percer le mystère des sœurs Dufour-Lapointe, soit leur routine, leur façon de vivre ensemble, la conciliation du ski acrobatique et des études, leur possible rivalité et bien d'autres aspects encore.

Accompagnées de leurs parents, leurs plus fidèles partisans, elles font la tournée des médias en affichant des sourires radieux. Rapidement, le grand public se rend compte d'une vérité : ensemble, la famille Dufour-Lapointe est tellement forte !

Cette complicité ne date pas d'hier. Depuis l'adolescence, les trois sœurs pratiquent le même sport et participent aux mêmes compétitions.

Lorsqu'elles s'élancent sur les pistes de bosses et exécutent leurs sauts, on croirait presque que c'est l'exercice le plus facile du monde. Leur aisance donne envie de les imiter. Évidemment, ce semblant de facilité ne survient qu'après bien des heures passées au gym, en entraînement un peu partout dans le monde, et avec l'aide de coachs et de spécialistes.

Malgré la nature compétitive de leur sport, qui aurait pu les opposer, les sœurs Dufour-Lapointe ont choisi de se soutenir dans cette partie importante de leur vie, quoi qu'il advienne.

Avec des personnalités différentes, elles contribuent chacune à leur façon à la force de leur trio, désormais célèbre dans le monde entier.

LES PREMIERS PAS DANS LA VIE

Dans la cour arrière, Maxime et Chloé s'amuse-
nt follement. Les deux petites filles profitent du bon
air frais et rient aux éclats.

— Les filles, venez souper maintenant.

Leur père, Yves, les appelle. À l'intérieur, dans la cui-
sine, Johane s'affaire aux préparatifs du repas avant
de rejoindre Justine qui vient de terminer sa sieste.

Yves Lapointe et Johane Dufour forment un
couple depuis l'adolescence. Ils habitent une mai-
son à Rivière-des-Prairies sur l'île de Montréal.
C'est à cet endroit que leurs trois filles font leurs
premiers pas dans la vie. Après la naissance de
Maxime en 1989, puis celle de Chloé en 1991,
c'est au tour de Justine de voir le jour en 1994.
Quelle joie pour Yves, qui a souvent dit à Johane

qu'il souhaitait avoir uniquement des filles autour de lui. Maintenant que sa famille est complète, on peut dire que son vœu se réalise !

Le sport est une activité rassembleuse chez les Dufour-Lapointe. Maxime n'a que quatre ans lorsqu'elle enfile des skis pour la première fois. Chloé, elle, fait ses débuts sur les pentes à trois ans. Quant à Justine, elle s'y met dès l'âge de 2 ans et 10 mois !

Toute la famille pratique le ski les fins de semaine, ce qui implique de faire le trajet entre Montréal et les Laurentides. Très tôt le matin, à 6 heures, Yves aligne ses filles, qu'il surnomme « les poupées », sur le siège arrière de la voiture. Les filles n'aiment pas se lever quand il fait encore noir à l'extérieur et manifestent leur mauvaise humeur. Mais à la vue des pentes du mont Blanc, leur état d'esprit change complètement. Une belle journée de ski commence, c'est l'excitation.

La famille Dufour-Lapointe ouvre les pistes de la station. Papa est le premier à descendre, les filles le suivent et maman ferme la file indienne. À

l'image d'un train, ils dévalent les pistes. Après quelques pentes, il arrive que la plus jeune, Justine, s'exprime :

— Maman, je veux arrêter. Je suis tannée.

— Je te donne deux chocolats si tu acceptes de faire deux autres descentes avant le lunch. Es-tu d'accord ?

— Oui. Miam !

Avec des friandises, Johane réussit à maintenir le niveau d'enthousiasme de sa cadette. Ce jeu de la négociation sucrée aura des conséquences à la fin d'une des saisons de ski, puisque le dentiste découvrira plusieurs nouvelles caries dans la bouche de Justine.

Après un samedi de ski, la famille prend la route du retour vers la maison. Le dimanche, c'est la même routine : lever tôt et direction la montagne. Les fillettes, maussades au lever, retrouvent toute leur joie d'enfant quand elles chaussent leurs skis.



QUI SONT LES SŒURS DUFOUR-LAPOINTE?

- ✓ **DES ATHLÈTES** QUI VOYAGENT PARTOUT DANS LE MONDE POUR PERFECTIONNER LEUR TECHNIQUE
- ✓ **LES TROIS MÉDAILLÉES** DE LA COUPE DU MONDE DE SKI ACROBATIQUE À VAL SAINT-CÔME EN 2016
- ✓ **TROIS COMPLICES** AUX PERSONNALITÉS BIEN DIFFÉRENTES

TOUTES CES RÉPONSES!

Depuis leur enfance, **MAXIME**, **CHLOÉ** et **JUSTINE** sont passionnées de ski. En 2014, leur amour du ski acrobatique les mènera aux Jeux olympiques de Sotchi où succès et émotions fortes seront au rendez-vous. Découvrez l'histoire de celles qui ont su atteindre leurs rêves un pas à la fois, en restant profondément attachées aux valeurs familiales.

17

AUTRES TITRES DE LA COLLECTION **RACONTE-MOI**

- CAREY PRICE - LES NORDIQUES - LES CANADIENS -
- LES JEUX OLYMPIQUES DE MONTRÉAL - MAX PACIORETTY -
- DIDIER DROGBA - LES ALOUETTES - P.K. SUBBAN -

Illustré par Josée Tellier.

Illustration de la couverture :
Jean-François Vachon


Groupe
Livre
Québecor Média

ISBN 978-2-89754-047-0



9 782897 540470