

RICHARD KOCH

LE PRINCIPE

80 20 AU QUOTIDIEN

Moins d'effort pour plus de bonheur,
de santé et de réussite

RICHARD KOCH

LE PRINCIPE

80/20

AU
QUOTIDIEN

Moins d'effort pour plus de bonheur,
de santé et de réussite

Traduit de l'anglais (Grande-Bretagne) par Marie-José Thériault

AVANT-PROPOS ET REMERCIEMENTS

Ce livre n'aurait jamais existé sans Ryan Smith ; c'est donc à lui que je me dois de rendre hommage en premier. Il avait lu *Le Principe 80/20* et s'était dit que je devais écrire un recueil de lectures quotidiennes basées sur ce principe. J'étais d'accord. À ma grande surprise, mon réviseur et éditeur, Iain Campbell, l'était aussi. Je l'ai donc écrit ! Merci, Ryan ! Merci également à Iain, qui a apporté, bien au-delà de son devoir, un soin méticuleux, rapide, précis et néanmoins imaginatif à son travail éditorial. Si tous les réviseurs étaient aussi compétents qu'Iain, les auteurs et leurs lecteurs seraient beaucoup plus heureux. J'exprime aussi ma vive reconnaissance à ma merveilleuse agente, Sally Holloway, pour ses nombreux talents et sa capacité à tout organiser avec un minimum d'agitation – dans l'esprit 80/20.

80/20 Daily m'a pris beaucoup plus de temps que je ne pensais. J'ai aimé écrire ce livre, mais au fur et à mesure que j'avancais dans le travail, il m'est apparu que l'étendue, la portée et la force de *80/20* dépassaient largement ce que j'avais traité ou connu auparavant, et que tout cela nécessitait de nouvelles recherches et une réflexion approfondie.

La majeure partie de *80/20 Daily* est totalement originale. Bien que fondé dans l'ensemble sur les thèmes abordés dans une douzaine de mes livres, ce texte m'a obligé à en repenser la plupart des idées, dans certains cas pour la première fois. J'ai réécrit chaque lecture, ne me citant que très occasionnellement.

De nouveaux sujets sont abordés dans cet ouvrage, notamment le «sens de l'opportunité», les humeurs, la croissance, la théorie du monopole personnel, l'amour-propre, l'invention d'un territoire à défricher, la fructification du capital humain, le choix d'un lieu de vie, les oasis temporelles, la nature de la chance (ce qu'elle est et ce qu'elle n'est pas, contrairement aux idées reçues), le choix et la création de vos réseaux, les décisions selon le Principe 80/20, l'intuition, le pari de Pascal et les paris asymétriques, et, enfin, un chapitre sur le cygne noir dans l'histoire.

Ma plus grande dette de reconnaissance – et celle du Principe 80/20 si nous imaginons ce principe comme une puissance sensible – est celle que j'ai envers la figure majeure, digne d'être imitée, de Tim Ferriss. Depuis deux décennies, personne n'a autant fait pour promouvoir le Principe 80/20 de manière aussi inlassable et influente. Je lui suis particulièrement reconnaissant de m'avoir accordé son appui, contrairement à sa politique habituelle (et sensée). Mes livres et moi-même avons aussi énormément bénéficié de mes deux participations à *Show*, le légendaire balado de Tim, si bien que je vous recommande – sans trop de vergogne – d'écouter mes deux blogues avec lui. Pour le plus récent, Tim m'a rendu visite au Portugal, et nous avons eu beaucoup de plaisir à faire cet enregistrement à ma table de cuisine. C'était super, Tim!

Je suis évidemment extrêmement redevable à Perry Marshall qui a eu l'amabilité de signer la préface de cet ouvrage. Perry est, bien entendu, l'auteur du très populaire *80/20 Sales and Marketing*, qui va bien au-delà de la vente et du marketing, et pourrait être vu comme *Le Principe 80/20 – Tome 2*. Ce livre est le parfait complément du mien et accomplit brillamment des tas de choses que je n'aurais pas pu tenter. Si vous aimez mon livre, lisez le sien!

Ma reconnaissance est également acquise à mon ami Marx Acosta-Rubio, dont le soutien est infatigable et la critique de mon travail, toujours constructive. Marx est un immense lecteur qui m'a encouragé à lire plusieurs biographies importantes, et celles-ci m'ont amené à écrire mon plus récent livre avant celui-ci, *Unreasonable Success and How to Achieve It*. Marx, qui possède un savoir

encyclopédique, est un sage, un libertaire réputé et une personne extrêmement bien disposée. *Unreasonable Success* et tous mes autres livres, plus particulièrement celui-ci, ont été grandement améliorés grâce à son influence.

Finalement, je remercie chaleureusement tous mes amis d'avoir pris le temps de lire des versions préliminaires de ce livre et de formuler des commentaires fort appréciés. J'hésite à les nommer de crainte d'en oublier, mais des idées absolument essentielles me sont venues de Guy Bowles, Tom Butler-Bowdon, Hugo Delgado, Chris Eyles, Nicholas Ladd, Jamie Reeves et Jamie Stirrat.

Assez! Je vous invite à vous plonger dans ce livre, à y réfléchir et à vous lancer dans le processus qui fera de vous quelqu'un de plus heureux, de plus florissant, de plus riche, de plus épanoui et un exemple positif pour le bien de tous.

RICHARD KOCH
Octobre 2024

PRÉFACE

Lorsque Richard Koch m'a demandé d'écrire la préface de son dernier livre, *80/20 Daily*, j'étais perplexe. Dire 365 choses à propos du Principe 80/20 n'est-il pas un peu anti-Principe 80/20?

Après tout, le Principe 80/20 ne consiste pas à en dire plus, mais à centrer son attention. Ne serait-ce pas plus conforme au Principe 80/20 de tout condenser en un seul propos? Ou en 73, soit 20% de 365?

Mais le Principe 80/20 est peut-être d'une profondeur qui demande un apport quotidien de sagesse pour qu'on puisse en exploiter véritablement les richesses.

Ce principe est profond. On peut le fouiller chaque jour pendant un an et encore d'autres découvertes resteront à faire. Vous contenterez-vous d'être une «ceinture brune» du Principe 80/20 ou irez-vous jusqu'à la ceinture noire de troisième degré? L'ampleur du Principe 80/20 laisse entendre que sa complexité en vaut la peine.

Je suis arrivé à la conclusion que le Principe 80/20 est assez profond pour justifier une exploration quotidienne. Avec chaque mise en pratique, des problèmes familiers nous sont révélés sous des angles nouveaux. Une seule idée peut radicalement transformer notre façon de penser et notre stratégie.

Si quelqu'un peut donner du poids à chacune de ces 365 idées, c'est bien Richard Koch. Il a écrit le premier livre sur le Principe 80/20 en 1997, lequel s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires et a été traduit en plus de 40 langues. Richard a écrit 25 autres

ouvrages, certains d'entre eux sur le Principe 80/20, la plupart sur d'autres thèmes : comment être plus heureux et plus riche, comment accéder dans sa vie à une élégance zen, et quoi encore.

En 1983, Richard Koch a commencé à investir ses économies, un petit magot de quelque 500 000 dollars qui s'élève aujourd'hui à environ 1600 000 000 de dollars. La croissance annuelle de ses actifs a été d'environ 22% composés par année, c'est-à-dire qu'elle est légèrement supérieure à celle de Warren Buffett (bien que la fortune de Buffett soit beaucoup plus importante en raison du fait qu'il a commencé à l'accumuler beaucoup plus tôt).

Richard obtient ce résultat en consacrant moins d'une journée par semaine à ses investissements.

Il n'a pas de bureau et n'emploie que deux personnes. Il n'utilise jamais de chiffriers – il ne sait pas s'en servir et les juge trompeurs. Il fait ses calculs au moyen d'une vieille calculatrice HP12c. Il donne beaucoup d'argent (mais seulement à ses amis et à sa famille), il ne sait pas le moins du monde comment dépenser sa fortune et il s'en moque. Il n'a qu'une seule habitude de luxe (c'est un secret).

Il roule à vélo deux heures par jour et fait de longues promenades avec son labrador, souvent au bord de la mer. Il joue au tennis et à l'argent, il partage des repas avec ses amis plusieurs fois par jour et fait quotidiennement deux heures de lecture. Une belle vie.

Chaque article quotidien de *80/20 Daily* vous promet des gains en termes de bonheur, de détente, d'absence de stress; un esprit sain, la capacité d'aider vos amis, votre famille et la collectivité au sens large. Et oui, au bout du compte, la richesse, grâce à la découverte d'une formidable carrière.

Parfois, même les 80% qui semblent excessifs ont une valeur que l'on ne perçoit qu'après un examen plus approfondi ou avec le recul. L'ironie de la chose ne m'échappe pas : plus on s'enfonce dans le Principe 80/20, plus on apprécie les 100%. Chaque strate de nuance s'enrichit de celle qui la précède.

Le *80/20 Daily* de Richard est sans doute la routine dont votre cerveau a besoin pour garder la forme. Dans un monde saturé

d'informations, un rituel quotidien axé sur les principes est peut-être ce qui permet d'étouffer le bruit ambiant assourdissant. Richard vous apprend à penser avec simplicité, avec force, avec joie.

Plongez dans son livre – un jour à la fois, un riche aperçu du Principe 80/20 à la fois.

PERRY MARSHALL

Auteur de 80/20 Sales and Marketing et de Evolution 2.0

perrymarshall.com

Chapitre 1

LE PRINCIPE 80/20

Qu'est-ce que le Principe 80/20 et pourquoi est-il si formidable dans la vie quotidienne? Nous allons explorer ce qu'est exactement le Principe 80/20, pourquoi vous devriez l'adopter et comment. Pour ceux qui aiment l'analyse, l'Analyse 80/20 se révélera extrêmement utile dans le domaine des statistiques et des affaires. La Pensée 80/20, cependant, est beaucoup plus négligée et beaucoup plus efficace. Elle peut grandement hisser notre vie à des niveaux supérieurs.

1 / L'univers est farfelu !

Qu'est-ce que le Principe 80/20 ?

Selon le Principe 80/20, dans toute population, certaines choses sont susceptibles d'être beaucoup plus importantes que d'autres. Un modèle ou une hypothèse corrects montrent que 80% des résultats découlent de 20% des causes, et parfois d'une proportion beaucoup plus faible de causes majeures.

Prenons la langue de tous les jours. Sir Isaac Pitman a inventé la sténographie après avoir constaté que seuls 700 mots et leurs variantes représentaient 80% du langage courant. Ces 700 mots correspondent à moins de 1% de tous les mots du dictionnaire. Voilà donc un exemple du rapport 80/1: 1% est utilisé 80% du temps.

Il y a fort à parier que moins de 20% de vos vêtements sont portés 80% du temps. La vie quotidienne regorge de rapports de cet ordre. Certains sont curieux, mais de peu d'importance; d'autres affectent votre bonheur et ont une grande influence sur vous. Ce sont ces événements, ces faits et ces hypothèses 80/20 que vous apprendrez à connaître chaque jour.

Nous avons tendance à croire que la vie obéit au principe 50/50 plutôt que 80/20. Il arrive parfois que 50% des gens possèdent 50% d'une ressource rare telle que l'argent ou l'influence, mais c'est exceptionnel. Chaque heure de travail a-t-elle pour vous la même valeur, ou quelques activités donnent-elles de grands résultats, contrairement à la plupart d'entre elles?

L'univers est vraiment farfelu! Les résultats et les causes sont déséquilibrés, mais de manière prévisible, selon un schéma 80/20. Lorsque vous découvrez des asymétries dans votre vie, vous pouvez trouver des façons de multiplier les résultats avec un minimum d'efforts, de stress, de temps ou d'argent.

➤ *Connaissez-vous le Principe 80/20 ? Le comprenez-vous ? Vous apprendrez de très nombreuses façons de multiplier ce que vous voulez avec peu d'efforts et – peut-être – beaucoup de plaisir.*

2 / D'autres exemples du Principe 80/20

- Une recherche effectuée sur 300 films sortis sur une période de 18 mois a montré que 4 d'entre eux, soit 1,3% du total, ont rapporté 80% des recettes au box-office.
- Sur le marché boursier, les 10 premiers titres de l'indice Standard & Poor's – 2% du total – représentent généralement 92% de tous les gains.
- Cinq pour cent des ménages américains détenteurs d'actions possèdent 75% de la valeur totale des actions en bourse.
- Si vous assistez à un concert de rock, de jazz ou de musique classique, une très petite partie des chansons ou des pièces musicales, soit les œuvres anciennes et bien connues, sera interprétée plus de 80% du temps.
- Des 6700 langues du monde, 100 – soit 1,5% – sont utilisées par 90% de la population.
- Les Américains représentent moins de 5% de la population de la planète, mais consomment plus de 50% de son héroïne ainsi que d'autres substances extrêmement nocives.
- Entre 1847 et 1917, les espions de la police en Europe ont répertorié plusieurs milliers de « révolutionnaires professionnels ». Pourtant, un seul d'entre eux, Lénine, a réussi une révolution. L'histoire regorge d'événements influencés par une poignée d'individus, pour le meilleur et pour le pire.
- Betfair, la plus grande « bourse de paris » en ligne au monde, rapporte que 90% de l'argent mis en jeu provient de seulement 10% de ses clients.
- Des milliers de nouvelles inventions voient le jour en permanence, mais seulement une infime partie d'entre elles a sur nos vies des conséquences plus importantes que toutes les autres réunies. Par exemple : l'énergie nucléaire, l'ordinateur, Internet et maintenant l'intelligence artificielle.

➤ *Pouvez-vous citer des exemples du Principe 80/20 dans votre vie ?*

3 / Pourquoi le Principe 80/20 est-il si bénéfique ?

Lorsque vous identifiez une cause dont l'effet est considérable, vous pouvez l'exploiter pour obtenir des résultats extraordinaires avec un minimum d'efforts. *Dans son essence, le Principe 80/20 consiste à identifier des activités qui ont une proportion élevée de résultats par rapport à l'effort, au temps, à l'argent ou à toute autre ressource rare.* Le Principe 80/20 consiste aussi à faire ce qui vous rend et rend les autres heureux, sans créer de stress.

La vie abonde en occasions 80/20 de cet ordre. Au fil des pages de ce livre, vous verrez, par exemple, que :

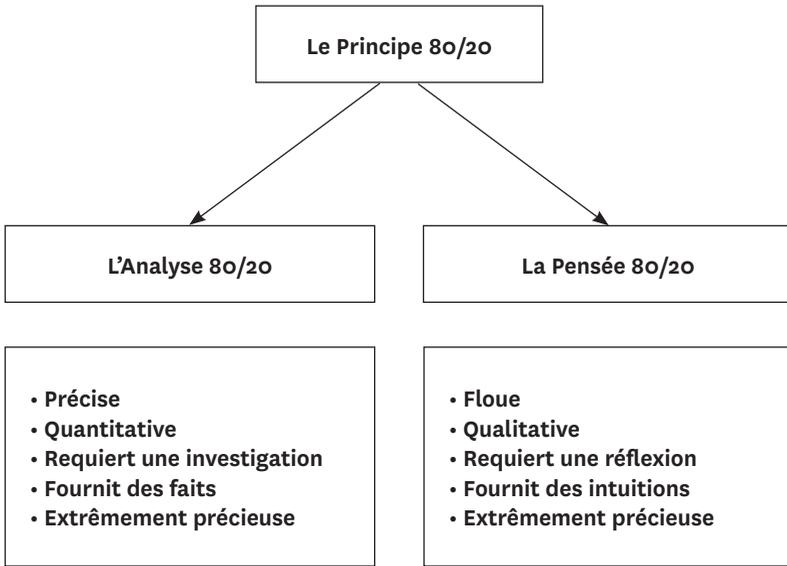
- une faible proportion de votre temps engendre la plupart de vos résultats les plus précieux ;
- moins de 10 décisions que vous prenez dans votre vie sont réellement importantes et l'emportent sur les résultats de vos milliers d'autres décisions ;
- quatre facteurs agissent sur votre bonheur, ou son absence, beaucoup plus que tout le reste ;
- il est toujours possible d'améliorer grandement votre vie par la Pensée 80/20.

Jusqu'à récemment, le Principe 80/20 a été utilisé essentiellement dans le domaine des affaires et de l'économie. Ma mission est de faire en sorte que vous l'adoptiez dans tous les aspects de votre vie afin d'accroître considérablement votre paix d'esprit, votre joie, vos réalisations et l'influence positive que vous avez sur vos connaissances.

➤ ***Êtes-vous prêt à apprendre à être beaucoup plus heureux et aimable ? Êtes-vous d'accord qu'il n'est pas toujours nécessaire de beaucoup s'investir pour obtenir des résultats très positifs ?***

4 / L'Analyse 80/20 et la Pensée 80/20

Il y a deux façons d'utiliser le Principe 80/20 :



L'Analyse 80/20 est la méthode traditionnelle d'utilisation du Principe 80/20. C'est peut-être que je ne suis pas très doué pour l'analyse, mais j'utilise plus souvent la Pensée 80/20.

La Pensée 80/20 embrasse l'idée fondamentale du Principe 80/20, soit qu'il y a en fait très peu d'éléments importants dans la vie ou dans n'importe quel aspect de celle-ci. C'est très libérateur quand on y songe.

L'Analyse 80/20 est essentiellement un instrument commercial, mais la Pensée 80/20 peut servir à la fois en affaires et ailleurs.

► *L'idée de la Pensée 80/20 vous séduit-elle ? Poursuivez votre lecture et vous deviendrez bientôt un Penseur 80/20.*

5 / Comment démarrer la Pensée 80/20

Vous devez constamment vous demander : *quels sont les 20% de ma vie qui mènent aux 80% ? Qu'est-ce qui fonctionne super bien, que je devrais faire plus souvent, ce à quoi je devrais m'exposer en me plaçant dans son sillage ?*

Ne présumez pas que vous connaissez d'emblée la réponse. Prenez le temps d'y réfléchir avec imagination. Quels sont les *quelques* causes ou intrants *cruciaux* par opposition à la *masse triviale* des petits faits ? Quelles petites charnières font basculer les immenses portails ? Surveillez le moment où la mélodie harmonieuse se noie dans le bruit de fond.

Lorsque vous avez la réponse, ou du moins une bonne hypothèse, faites-en l'essai. Fait-elle une grande différence ? Vous savez que la Pensée 80/20 fonctionne lorsqu'elle accroît l'efficacité et la satisfaction. L'action découlant de la Pensée 80/20 devrait vous permettre d'obtenir beaucoup plus avec beaucoup moins.

Lorsque vous utilisez la Pensée 80/20, ne présumez pas que les résultats seront bons ou mauvais, ou que les forces puissantes que nous observons sont favorables. Les stupéfiants sont puissants, mais pas forcément bons. Il en va de même de tout changement majeur apporté à vos habitudes. *Demandez-vous si les résultats sont bons pour vous.* Quels en sont les effets sur *votre moi intérieur et votre rendement visible* ? Prenez ensuite votre décision : pousserez-vous les forces puissantes minoritaires dans la bonne direction ou entraverez-vous leur action ?

Nous aimons les petites causes et les grands résultats. C'est ce que vous recherchez. Ces petites causes, ces petits changements pour de grands gains sont tout autour de vous. Des circonstances opportunes extérieures et intérieures vous entourent quotidiennement, que vous les remarquiez ou non. Notez-les, testez leurs résultats, voyez si elles sont positives et, dans l'affirmative, multipliez-les.

Continuez à pratiquer la Pensée 80/20. C'est la plus grande, la meilleure nouvelle habitude de votre vie.

➤ ***Vous êtes-vous engagé dans la Pensée 80/20 ?***

6 / Le Principe 80/20 bouleverse les idées reçues

Grâce au Principe 80/20, vous :

- célébrez des résultats exceptionnels au lieu de multiplier les efforts ordinaires ;
- recherchez le raccourci de qualité au lieu de faire le parcours complet ;
- êtes sélectif et non pas exhaustif ;
- préférez la brièveté à la verbosité ;
- visez et louez l'excellence dans quelques domaines plutôt que le rendement global ;
- déléguez et sous-traitez le plus possible au quotidien ;
- choisissez vos carrières, vos employeurs et vos patrons avec le plus grand soin ;
- employez de préférence à être employé ;
- favorisez la réciprocité détendue, non pas les contrats formels ;
- demandez, en toute chose, quels 20% des efforts mènent aux 80% des résultats ;
- restez calme, ciblez quelques objectifs et circonstances opportunes de grande valeur, et travaillez moins ;
- tirez le meilleur parti possible de vos rares coups de chance (qui sont souvent plus que de la chance), lorsque vous êtes au faîte de votre créativité et que les étoiles s'alignent pour garantir votre succès.

‣ *Possédez-vous une sagesse peu conventionnelle ?*

7 / La Pensée 80/20 associe une ambition extrême à une attitude détendue et sûre de soi

Nous avons été conditionnés à croire qu'une grande ambition doit aller de pair avec une hyperactivité sans bornes, de longues heures, une activité excessive, un caractère impitoyable et le sacrifice de soi et des autres à notre cause. Nous payons cher cette association d'idées. Il n'est pas nécessaire que l'ambition soit une course folle.

Une association beaucoup plus attrayante est celle qui réunit l'ambition extrême, la confiance en soi, l'humour, le calme et un comportement civilisé. La plupart des grandes réalisations sont le fruit d'une application constante, d'une réflexion approfondie et d'une soudaine perspicacité. Pensez à Archimède dans sa baignoire. Ou à Newton fuyant la peste à Londres pour s'asseoir sous un arbre dans le Lincolnshire et se faire frapper par une pomme qui tombe (ou, plus probablement, l'observer). Pensez à Einstein en train de rêvasser au passage des trains. À Darwin qui observe les oiseaux moqueurs des îles Galápagos. À Henri Poincaré qui discute avec un ami en montant dans un autobus. À Bertrand Russell qui arpente Cambridge pour se procurer du tabac à pipe. La science serait-elle la même si ces hommes avaient été enchaînés à une table de travail ou s'ils avaient frénétiquement dirigé une équipe de scientifiques?

La plupart des percées des individus très performants surviennent au cours d'une infime partie de leur vie professionnelle. Le Principe 80/20 est très clair. Vous disposez de plus de temps que nécessaire si vous avez suffisamment de curiosité et d'ambition, et si vous *pensez* au lieu de vous agiter sans but précis. La réussite est le fruit d'une intuition soudaine et d'une action sélective, d'une pensée divergente, de visions d'éternité et d'une réflexion solitaire. Sauf exception, la plupart des livres qui font autorité dans le monde ont été écrits en un an ou deux à peine, et la plupart des œuvres musicales qui perdurent ont été composées en moins d'une journée. Elton John dit avoir écrit *Candle in the Wind* en vingt minutes. Quelques secondes, quelques heures, quelques jours ou quelques mois suffisent pour qu'aient lieu des découvertes, des inventions et des idées géniales; il ne leur faut pas des vies entières. Elles tombent du ciel, pour ainsi dire.

Nos meilleures idées surviennent lorsque nous nous sentons bien et détendus. La petite voix tranquille du calme occupe dans votre vie une plus grande place que vous ne le pensez. Oubliez la course folle du quotidien et réfléchissez en solitaire.

➤ ***Voulez-vous faire cela? Commencez dès aujourd'hui.***

80/20

ET SI VOUS POUVIEZ VIVRE MIEUX CHAQUE JOUR ET... EN FAIRE MOINS ?

Avec ce tout nouvel ouvrage, Richard Koch, auteur du best-seller *Le Principe 80/20*, vous invite à adopter la paresse intelligente, une méthode pour maximiser vos résultats tout en minimisant vos efforts. À travers des réflexions et des méditations quotidiennes sur la réussite, le bonheur, la confiance en soi, les relations interpersonnelles et l'argent, vous découvrirez comment :

- **une petite partie de vos actions génère la plupart de vos réussites;**
- **moins de 10 grandes décisions ont un impact réel sur votre vie;**
- **4 facteurs clés influencent votre bien-être.**

Redéfinir le succès selon vos propres règles et transformer profondément votre vie: voilà la douce révolution que vous propose *Le Principe 80/20 au quotidien*.

RICHARD KOCH est l'auteur du livre à succès *Le Principe 80/20*, vendu à plus d'un million d'exemplaires et traduit en plus de 40 langues. «Entrepreneur paresseux», il a dirigé des entreprises dans des domaines variés allant de la consultation aux agendas électroniques, en passant par l'hôtellerie et la restauration.

34,95 \$ CA/22 €

ISBN 978-2-7619-6597-2

